

# **Проект: «ГТО»**

**Подготовила:  
инструктор по  
физической культуре  
Егоркина Е.П.**

**2021г.**

- ▶ Вид проекта: физкультурно-оздоровительный
  - ▶ Продолжительность проекта: с 01.12.2020г. по 14.05.2021г.
  - ▶ Участники проекта: дети подготовительной к школе группы, родители.
- 

# Актуальность проекта

Проблема здорового образа жизни в современном обществе сегодня является одной из самых актуальных. Эта проблема требует к себе особого внимания. С внедрением Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» должна произойти модернизация системы физического воспитания и системы развития массового **детско-юношеского** спорта в образовательных организациях, укрепление и сохранение физического и психического здоровья дошкольников. Поэтому внедрение комплекса «ГТО» в **детском** саду решит многие проблемы в физическом и психическом развитии ребенка-дошкольника. Главное, что мы должны сделать сейчас как педагоги образовательной организации- это активно внедрять «ГТО» в нашу жизнь среди детей и их родителей.

Интеграция ВФСК «ГТО» в систему дошкольного образования связана с выделением в комплексе 1-й ступени (*от 6 до 8 лет*): дети подготовительных групп (*6 лет*) уже могут сдавать нормативы ВФСК «ГТО». У детей необходимо не только развивать физические способности, но и формировать представление о ВФСК «ГТО».

# **Цель :**

**подготовка детей старшего дошкольного возраста к выполнению нормативов первой ступени физкультурно-спортивного комплекса ГТО, активное включение всех участников образовательных отношений в подготовку и сдачу нормативов ГТО в соответствии с возрастными ступенями.**

# Задачи:

- ▶ Пропаганда здорового образа жизни, формирование у детей и родителей потребности в здоровом образе жизни, стремление к сохранению и укреплению своего здоровья средствами физической культуры. Массовое внедрение комплекса ГТО. Познакомить детей и родителей с программой ГТО и традицией их проведения.
- ▶ Усилить мотивационную деятельность всех участников образовательного процесса (дети, родители (законные представители), педагогический коллектив) с целью организации сдачи норм ГТО в ДОО, организовать работу с семьями обучающихся по формированию здорового и безопасного образа жизни.
- ▶ Создать комфортные условия для занятий физической культурой в ДОО, поднять и поддержать интерес у детей к физкультурно-оздоровительным занятиям. Совершенствовать физические способности детей в совместной двигательной деятельности

# Прогнозируемый результат

- ▶ повышение мотивации и интереса к занятиям физической культурой и спортом;
  - ▶ положительная результативность в сдаче норм «ГТО»;
  - ▶ рост спортивных достижений;
  - ▶ эмоциональное сближение детей и родителей;
  - ▶ рост профессиональной компетенции педагогов;
  - ▶ активное взаимодействие родителей и педагогов
- 

# 1- Подготовительный этап

- ▶ Ознакомить педагогов, родителей, детей о задачах проекта;
  - ▶ Беседа с детьми о пользе занятий спортом или физическими упражнениями.
  - ▶ Определить знания детей о роли спорта в жизни человека.
  - ▶ Изучить нормативно - правовые документы по внедрению ВФСК ГТО.
- 

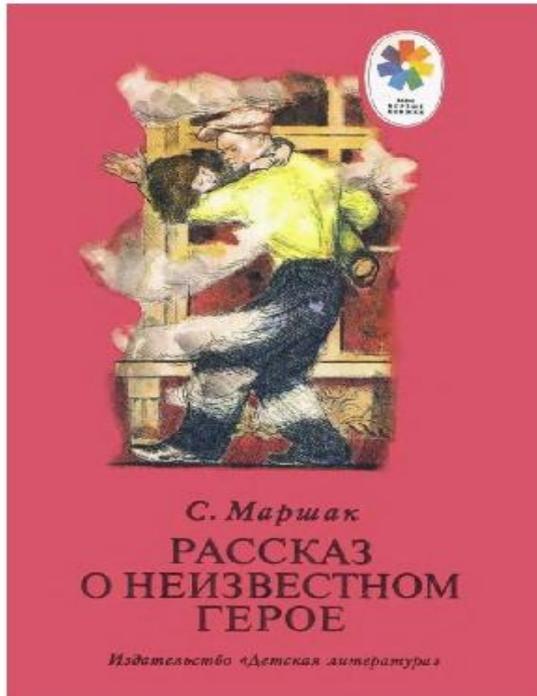
# 2- Основной этап Работа с детьми

## Просмотр презентации для детей: Что такое ГТО



# Чтение художественной литературы (стихотворения С. Я.) Маршака

## Рассказ о неизвестном герое



Ищут пожарные,  
Ищет милиция,  
Ищут фотографы  
В нашей столице,  
Ищут давно,  
Но не могут найти  
Парня какого-то  
Лет двадцати.  
Среднего роста,  
Плечистый и крепкий,  
Ходит он в белой  
Футболке и кепке.  
Знак "ГТО"  
На груди у него.



# Сдача нормативов ГТО «Отжимание»



# «Наклон вперед»



# Поднимание туловища из положения «лежа на спине»



# Прыжок в длину с места



# Метание теннисного мяча в цель



# Челночный бег



Участие в конкурсе детских рисунков,  
приуроченного к 90-летию создания  
исторического комплекса ВФСК ГТО.



# Участие в соревнованиях муниципальных дошкольных образовательных учреждений города Калининграда, организованных на базе МАУ «Дворец спорта Юность»



# Работа с педагогами

## Консультация для родителей и педагогов «ГТО с детьми»



# Заключительный этап Продукт проекта

## Спортивное мероприятие «Навстречу рекордам»





# ВЫВОД:

Испытания комплекса ГТО направлены на обеспечение объективного контроля уровня развития основных физических качеств: выносливости, силы, гибкости, быстроты, координации, а также уровня овладения прикладными умениями и навыками. В результате реализации проекта по внедрению комплекса ГТО, повысилась мотивация воспитанников к систематическим занятиям физической культурой и спортом. Залог успешности внедрения Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО позволил повысить двигательную активность дошкольников, вовлечь в спортивные мероприятия, приобщить к регулярным, систематическим занятиям физической культурой и спортом.