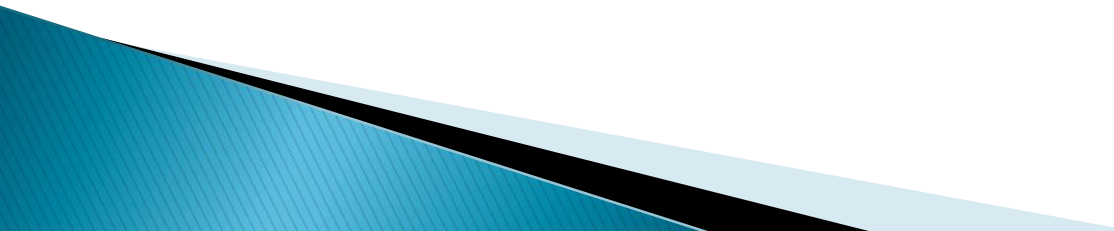


Проект: «ГТО»

**Подготовила:
инструктор по
физической культуре
Егоркина Е.П.**

2021г.

- ▶ Вид проекта: физкультурно-оздоровительный
 - ▶ Продолжительность проекта: с 01.12.2020г. по 14.05.2021г.
 - ▶ Участники проекта: дети подготовительной к школе группы, родители.
- 

Актуальность проекта

Проблема здорового образа жизни в современном обществе сегодня является одной из самых актуальных. Эта проблема требует к себе особого внимания. С внедрением Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» должна произойти модернизация системы физического воспитания и системы развития массового **детско-юношеского** спорта в образовательных организациях, укрепление и сохранение физического и психического здоровья дошкольников. Поэтому внедрение комплекса «ГТО» в **детском** саду решит многие проблемы в физическом и психическом развитии ребенка-дошкольника. Главное, что мы должны сделать сейчас как педагоги образовательной организации- это активно внедрять «ГТО» в нашу жизнь среди детей и их родителей.

Интеграция ВФСК «ГТО» в систему дошкольного образования связана с выделением в комплексе 1-й ступени (*от 6 до 8 лет*): дети подготовительных групп (*6 лет*) уже могут сдавать нормативы ВФСК «ГТО». У детей необходимо не только развивать физические способности, но и формировать представление о ВФСК «ГТО».

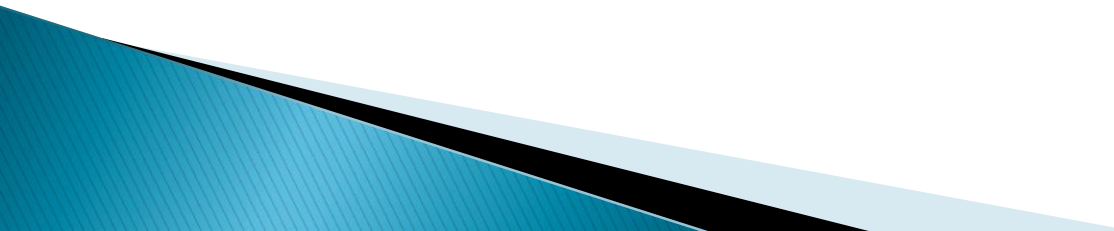
Цель :

подготовка детей старшего дошкольного возраста к выполнению нормативов первой ступени физкультурно-спортивного комплекса ГТО, активное включение всех участников образовательных отношений в подготовку и сдачу нормативов ГТО в соответствии с возрастными ступенями.

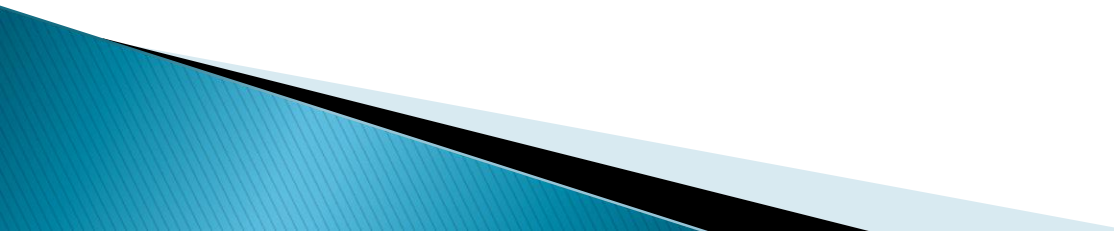
Задачи:

- ▶ Пропаганда здорового образа жизни, формирование у детей и родителей потребности в здоровом образе жизни, стремление к сохранению и укреплению своего здоровья средствами физической культуры. Массовое внедрение комплекса ГТО. Познакомить детей и родителей с программой ГТО и традицией их проведения.
- ▶ Усилить мотивационную деятельность всех участников образовательного процесса (дети, родители (законные представители), педагогический коллектив) с целью организации сдачи норм ГТО в ДОО, организовать работу с семьями обучающихся по формированию здорового и безопасного образа жизни.
- ▶ Создать комфортные условия для занятий физической культурой в ДОО, поднять и поддержать интерес у детей к физкультурно-оздоровительным занятиям. Совершенствовать физические способности детей в совместной двигательной деятельности

Прогнозируемый результат

- ▶ повышение мотивации и интереса к занятиям физической культурой и спортом;
 - ▶ положительная результативность в сдаче норм «ГТО»;
 - ▶ рост спортивных достижений;
 - ▶ эмоциональное сближение детей и родителей;
 - ▶ рост профессиональной компетенции педагогов;
 - ▶ активное взаимодействие родителей и педагогов
- 

1- Подготовительный этап

- ▶ Ознакомить педагогов, родителей, детей о задачах проекта;
 - ▶ Беседа с детьми о пользе занятий спортом или физическими упражнениями.
 - ▶ Определить знания детей о роли спорта в жизни человека.
 - ▶ Изучить нормативно - правовые документы по внедрению ВФСК ГТО.
- 

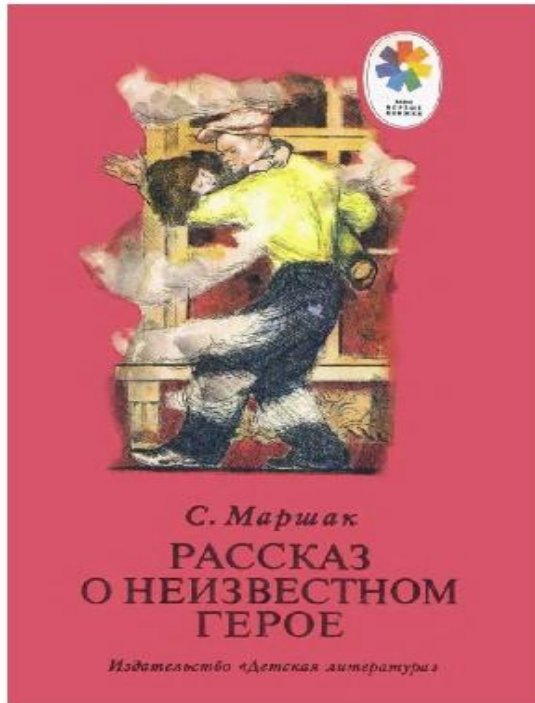
2- Основной этап Работа с детьми

Просмотр презентации для детей: Что такое ГТО



Чтение художественной литературы (стихотворения С. Я.) Маршака

Рассказ о неизвестном герое



Ищут пожарные,
Ищет милиция,
Ищут фотографы
В нашей столице,
Ищут давно,
Но не могут найти
Парня какого-то
Лет двадцати.
Среднего роста,
Плечистый и крепкий,
Ходит он в белой
Футболке и кепке.
Знак "ГТО"
На груди у него.



Сдача нормативов ГТО «Отжимание»



«Наклон вперед»



Поднимание туловища из положения «лежа на спине»



Прыжок в длину с места



Метание теннисного мяча в цель



Челночный бег



Участие в конкурсе детских рисунков,
приуроченного к 90-летию создания
исторического комплекса ВФСК ГТО.



Участие в соревнованиях муниципальных дошкольных образовательных учреждений города Калининграда, организованных на базе МАУ «Дворец спорта Юность»



Работа с педагогами

Консультация для родителей и педагогов «ГТО с детьми»



Заключительный этап Продукт проекта

Спортивное мероприятие «Навстречу рекордам»





ВЫВОД:

Испытания комплекса ГТО направлены на обеспечение объективного контроля уровня развития основных физических качеств: выносливости, силы, гибкости, быстроты, координации, а также уровня овладения прикладными умениями и навыками. В результате реализации проекта по внедрению комплекса ГТО, повысилась мотивация воспитанников к систематическим занятиям физической культурой и спортом. Залог успешности внедрения Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО позволил повысить двигательную активность дошкольников, вовлечь в спортивные мероприятия, приобщить к регулярным, систематическим занятиям физической культурой и спортом.