

Игровая деятельность, как ведущая в развитии эмоционального интеллекта у детей младшего возраста.

Тип проекта: Информационно-практический



Участники проекта: дети младшей группы
Воспитатель: Горбачевская Т.А.
Психолог: Толкун.Я.Л.

Цель: : в процессе игровой деятельности исследовать эмоциональные состояния людей и научиться им сопереживать, развить эмоциональный интеллект и тем самым научиться опираясь на себя выходить из различных жизненных ситуаций.

Задачи:

Изучить учебную, справочную и научно-методическую литературу по данной теме.

Выявить уровень эмоционального интеллекта детей младшего возраста в процессе игры

Провести цикл занятий, направленных на повышение эмоционального интеллекта

Определить эффективность проведенных занятий



Дошкольный возраст можно назвать одним из важных этапов формирования личности.

В это время ребенок развивается как физически так и интеллектуально. Речевое развитие, нравственное, эмоциональное и социальное играют огромную роль, т.к у ребенка формируется целостная картина мира, он входит в социум и учится взаимодействовать с людьми. Игровая деятельность - один из важнейших ресурсов самопознания и опыта. Яркая, эмоциональная, увлекательная игра учит ребенка понимать себя и окружающих, налаживать дружеские отношения со сверстниками, постигать ценность доброты, взаимопонимания, прощения и принятия.



Проблема, актуальность

1. Дети проявляют всю свою эмоциональность в игре, умеют распознавать и понимать эмоции других людей, сопереживать, полагаться на собственные силы в решении ситуационных задач.
2. Организованная игровая деятельность(зоны) – настольные игры, театрализованные игры, сюжетно-ролевые игры, подвижные игры и тд предоставляют каждому ребенку равные возможности для всестороннего развития.
3. Создание атмосферы радости, накопление положительных эмоций, положительного эмоционального опыта



Ожидаемый результат:



*Дети сразу и непринужденно осваиваются со счастьем,
ибо они сами по природе своей- радость и счастье
В.Гюго*

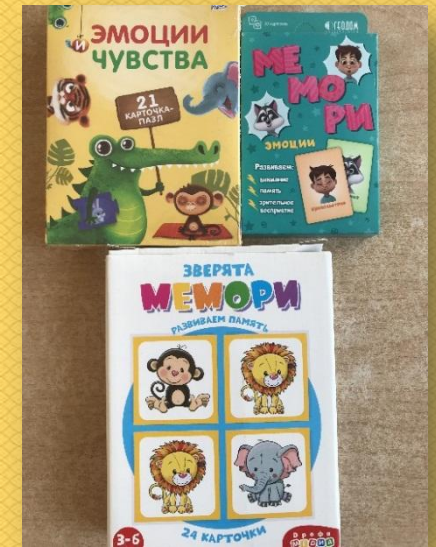
Создание предметно-пространственной среды: уголок – наши эмоции



Подбор методического наглядного, познавательного материала, книг об эмоциях



Подбор настольных дидактических игр и игр-тренингов



Подготовительный этап:

Беседы

Моя любимая игрушка
Моя любимая сказка
С кем я люблю играть
Хорошо-плохо
Когда нам весело
Какие чувства и эмоции
у сказочных персонажей
Какие эмоции ты знаешь
Когда мы радуемся
Когда нам грустно

Дидактические игры

Оденем куклу на прогулку
Собери картинку
Найди по цвету
Карточки-истории
Собери фигурку
Что сначала,,что потом
Цветное домино
Чувства и эмоции
Откуда берутся друзья

Игры-тренинги, Психологические игры

Лиса и зайцы
Смешные поросята
Угадай эмоцию и покажи
Медлительная черепашка
Уроки безопасности
Как уладить ссору
Подари игрушку другу



Основной этап:

Беседы

Какие чувства и эмоции у сказочных персонажей



С кем я люблю играть



Основной этап:
Работа с детьми

Беседы

Хорошо-плохо



Какие эмоции ты знаешь



Основной этап:

Угадай эмоцию



Дидактические игры

Чувства и эмоции



Основной этап:

Дидактические игры

Найди по цвету



Цветное домино



Разноцветные шары



Основной этап:

Лего-эмоции, увлекательная игра



Основной этап:

Игры-тренинги, Психологические игры



Угадай эмоцию и
покажи



Основной этап:

Игры-тренинги,
Психологические игры

Подари игрушку другу



Основной этап:

Игры-тренинги,
Психологические игры

Подари игрушку другу



Основной этап:

Чтение художественной литературы
«Жанна и Женя выясняют отношения» (обсуждение - как уладить ссору?)



Основной этап:

Эмоции в сюжетно-ролевых играх
«Больница, мы-строители»



Основной этап:

Эмоции в театрализованной деятельности «Репка»



Основной этап:

Эмоции в самостоятельной театрализованной деятельности Настольный театр: «Кот, лиса и петух»



Основной этап:

Чтобы играть и быть счастливым, ребенку вполне достаточно нашей любви и готовности делать что-то вместе с ним.



Нетрадиционное
рисование
воздушными
шариками-Букет
цветов



Основной этап:

НОД-рисование «Мое настроение»

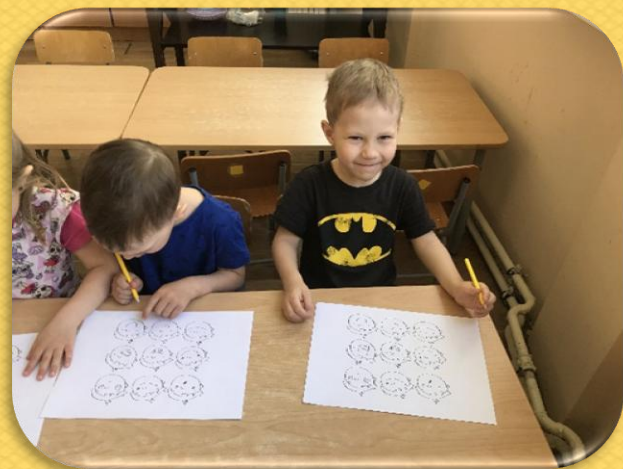


Основной этап:

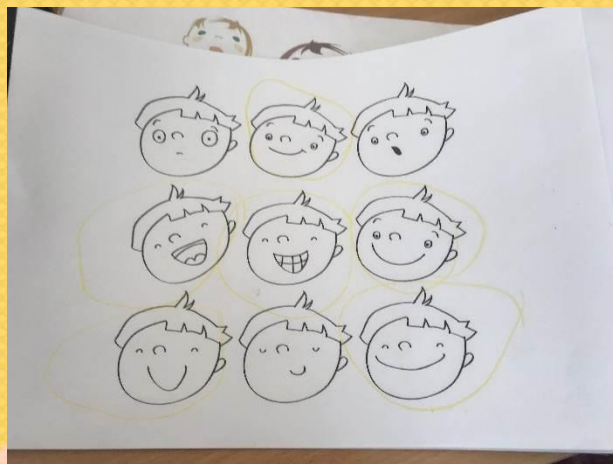
НОД-аппликация «Моя любимая мама»



Основной этап:



найди



ЭМОЦИЮ



Основной этап:

Работа с психологом – развитие мелкой моторики, эмоции в игре



Основной этап - работа со специалистами:

Музыкальные игры со специалистами «Мой танец настроения»



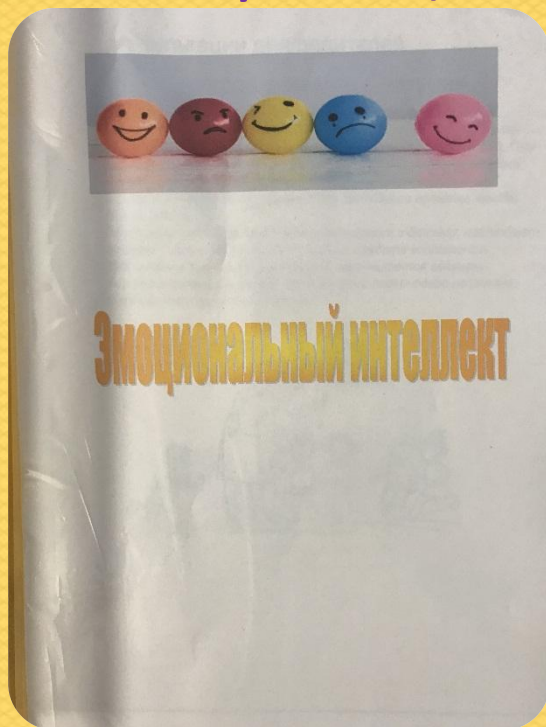
Основной этап:

Спортивные игры со специалистами



Создавая гармоничное физическое развитие, мы закладываем основу для развития не только физического, но и эмоционального.

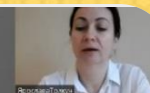
консультация



Семинар-практикум

ЭМОЦИОНАЛЬНЫЙ
ИНТЕЛЛЕКТ КАК ОСНОВНОЕ
КАЧЕСТВО
КОММУНИКАТИВНОЙ
КОМПЕТЕНЦИИ И
СОЦИАЛЬНОЙ УСПЕШНОСТИ
ДОШКОЛЬНИКА.

Педагог-психолог Толкун Я.Л.



Основной этап-работа с родителями:

Работа с родителями-мастерская Деда Мороза



основной этап:

Продукт проекта - маркер эмоций

Особенности возраста 3 лет - это прежде всего , вызовы для взаимоотношений личности ребенка и окружающих людей. Ребенок не всегда идет на контакт, иногда ему не хочется разговаривать или наоборот, он приходит в детский сад и искрит эмоциями.

Для того чтобы ребенку было легче разобраться в себе и нам взрослым сразу определить в каком же настроении прибывает ребенок, мы придумали своеобразный маркер или шкалу эмоций.



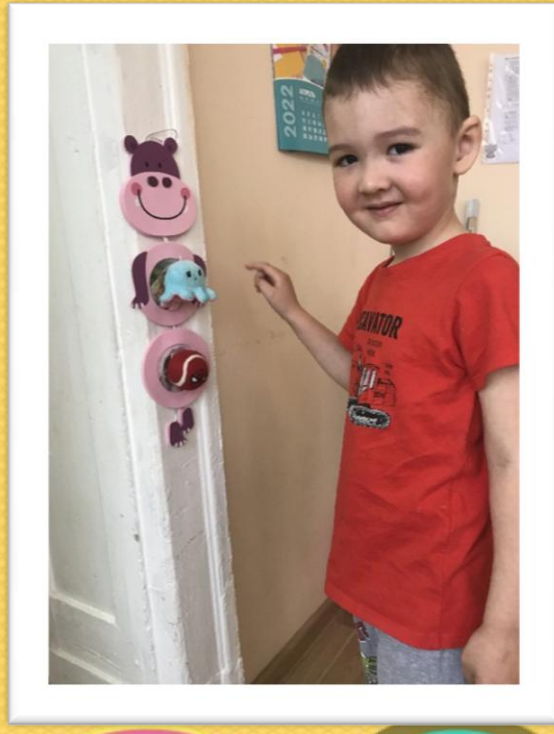
заключительный этап:

Продукт проекта-маркер эмоций



заключительный этап:

Продукт проекта-маркер эмоций



заклучительный этап:

Выводы:

- В течении года на занятиях и играх дети познакомились с различными эмоциями и научились распознавать их в себе и других, умеют объяснять их словами и показывать мимикой и жестами.
- Занятия расширили кругозор и словарный запас малышей. Наши дети теперь могут выделить и обозначить словами радость, удовольствие, интерес, грусть, злость, удивление, страх и т.д.
- Занятия научили детей пониманию, что любой конфликт можно решить словами, что является основой регуляции своего поведения.
- Наши занятия вызывали много радости, заинтересованности и удовольствия у детей.



Эмоциональный интеллект можно совершенствовать всю жизнь, но можно смело сказать, что у наших детей получился отличный старт!!!